



Au restaurant de l'Espace Thermal
Vincent vous propose de vous régaler léger

DIMANCHE

Pigeon rôti aux asperges

LUNDI

Ballotine de volaille farcie foie gras
 Petits légumes

MARDI

Pavé de merlu en écailles de chorizo

MERCREDI

Fricassée de lapin endives braisées

JEUDI

1/2 magret rôti - Pommes de terre au four

VENDREDI

Fricassée de rôti de lotte - Rizotto aux fruits de mer

SAMEDI

Noisette de filet mignon aux poivres
 pommes de terre sarladaise

DIMANCHE

Côtelette d'agneau fleur de thym

LUNDI

Pot au feu de veau

MARDI

Daurade rôti - Provençale

MERCREDI

Côte de veau sauce forestière

JEUDI

Aiguillettes de canard grillées
 Gratin de pâtes

VENDREDI

Pavé de morue à l'espagnole

SAMEDI

1/4 poulet fermier - Ail en chemise

 **AU RESTAURANT**

Le plat unique Régalèj 16 €

Le menu Régalèj 21 €
 (Buffet entrées + plat Régalèj + Buffet desserts)

Le forfait 6 jours Régalèj 115 €

➔ **À EMPORTER**

Le plat Régalèj 9 €

Le forfait 5 jours Régalèj 41 €

Le duo Régalèj 16 €
 (salade composée + plat Régalèj + pain)

DIMANCHE

Filet de bœuf Rossini - Pommes de terre en robe des champs

LUNDI

Légumes farcis

MARDI

Poisson cuit à la vapeur parfum des îles
 - Gambas grillées - Spaghettis de courgettes

MERCREDI

Escalope de veau panée
 Pommes de terre écrasées

JEUDI

Filet de poulet sauce normande

VENDREDI

Pavé de saumon aux copeaux de jambon de Bayonne - Ratatouille

SAMEDI

Tajine olives tomates grillées

 **SUR RÉSERVATION**

Assiette terroir **22 €**

Assiette nordique

➔ À emporter ou  Au restaurant

VINCENT LASSALLE
Restaurant Espace Thermal

Esprit du Sud-Ouest



 **NOS PLATS SONT « FAIT MAISON »**

Finis les intolérances !
La différence... c'est possible.

LE CHEF A LES SOLUTIONS,
VENEZ RENCONTRER VINCENT

- sans gluten
- sans lactose
- sans sel

Bd Albert Camus-BP 156
 40100 DAX Cedex

Tél. 05 58 56 52 51 | 06 80 72 26 56
 E-mail : resto.espacethermal@wanadoo.fr

2020 CALENDRIER des menus

Chaque couleur (bleu, rouge, orange) sur le calendrier correspond à une semaine de repas.

janvier 2020							février 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	5					1	2	
02	6	7	8	9	10	12	06	3	4	5	6	7	9
03	13	14	15	16	17	19	07	10	11	12	13	14	16
04	20	21	22	23	24	26	08	17	18	19	20	21	23
05	27	28	29	30	31		09	24	25	26	27	28	29

mars 2020							avril 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
						1				1	2	3	5
10	2	3	4	5	6	8	14						
11	9	10	11	12	13	15	15	6	7	8	9	10	12
12	16	17	18	19	20	22	16	13	14	15	16	17	19
13	23	24	25	26	27	29	17	20	21	22	23	24	26
14	30	31					18	27	28	29	30		

mai 2020							juin 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3				1	2	3	5
18	4	5	6	7	8	10	24	8	9	10	11	12	14
19	11	12	13	14	15	17	25	15	16	17	18	19	21
20	18	19	20	21	22	24	26	22	23	24	25	26	28
21	25	26	27	28	29	31	27	29	30				

juillet 2020							août 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	5						1	2
27	6	7	8	9	10	12	31						
28	13	14	15	16	17	19	32	3	4	5	6	7	9
29	20	21	22	23	24	26	33	10	11	12	13	14	16
30	27	28	29	30	31		34	17	18	19	20	21	23

septembre 2020							octobre 2020							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	5						1	2	4
36	7	8	9	10	11	13	40							
37	14	15	16	17	18	20	41	5	6	7	8	9	11	
38	21	22	23	24	25	27	42	12	13	14	15	16	18	
39	28	29	30				43	19	20	21	22	23	25	

novembre 2020							décembre 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
						1				1	2	3	5
44	2	3	4	5	6	8	48						
45	9	10	11	12	13	15	49	7	8	9	10	11	13
46	16	17	18	19	20	22	50	14	15	16	17	18	20
47	23	24	25	26	27	29	51	21	22	23	24	25	27
48	30						52	28	29	30	31		

Tarifs et forfaits → À EMPORTER

Pot de potage maison 1L.....	5 €
Plat du jour garni.....	7,20 €
5 jours consécutifs.....	34 €
Forfait 18 plats/personne.....	117 €
Plateau express.....	10,50 €
<i>(crudités, viandes froides, fromage, dessert, pain)</i>	
Assiette de 4 crudités.....	6,20 €

DIMANCHE

Porcelet rôti - Flan de légumes

LUNDI

Bœuf bourguignon - Pommes vapeur

MARDI

Poisson *(suivant arrivage)* au sel des Caraïbes et fricassée de carottes courgettes

MERCREDI

Sauté de volaille sauce champignons - Pâtes

JEUDI

Confit de canard - Pomme à l'ancienne

VENDREDI

Poisson *(suivant arrivage)*
Gratin de chou-fleurs et pommes de terre

SAMEDI

Filet mignon braisé - Petits pois carottes

AU RESTAURANT

Menu du jour.....	20 €
Menu Landais.....	25 €
<i>(salade landaise, magret de canard grillé, tourtière)</i>	
« En cas de faim ».....	20 €
Buffet entrées ou plat du jour et Buffet de desserts <i>(1/4 de vin café compris)</i>	
Soirée à thèmes.....	25 €

→ À EMPORTER

Poulet ou Pintade fermiers	
Haricots verts et pommes de terre	
Servi entier.....	25 €
Demi-poulet.....	15 €

DIMANCHE

Agneau à la fleur de thym
Flageolets haricots verts

LUNDI

Blanquette de veau - Riz pilaf

MARDI

Poisson *(suivant arrivage)*
Gratin d'épinards et de pommes de terre

MERCREDI

Choucroute à ma façon

JEUDI

Rôti de porc - Jardinière de légumes

VENDREDI

Brandade de morue

SAMEDI

Poulet rôti - Gratin de pommes de terre

NOS FORMULES

Nos forfaits au restaurant	
Forfait 20 repas.....	340 €
<i>(repas du midi ou du soir)</i>	
Forfait demi-pension.....	450 €
<i>(petit déjeuner + repas du midi ou du soir)</i>	
Forfait 40 repas.....	560 €
<i>(repas du midi et du soir)</i>	
Forfait pension complète.....	670 €
<i>(petit déjeuner + repas du midi et du soir)</i>	
<i>(Nos forfaits s'entendent pour 20 jours par personne)</i>	

DIMANCHE

Rôti de bœuf - Pommes rosties - Haricots verts

LUNDI

Sauté de porc - Carottes

MARDI

Poisson *(suivant arrivage)* sauce tomate Basilic
Riz cantonnais

MERCREDI

Langue de bœuf - Purée à l'ancienne

JEUDI

Saucisse - Lentilles

VENDREDI

Thon grillé - Ratatouille

SAMEDI

Couscous de chez nous

DISPONIBLE À TOUT MOMENT

0,5 l de potage maison à emporter.....	3 €
1 l de potage maison à emporter.....	5 €
Dépôt de pain	
<i>(tous les jours à partir de 7h, dimanche 8h)</i>	

SUGGESTIONS DU MOMENTS

À consulter au restaurant



Vincent vous guidera pour tout repas en famille et entre amis



NOS PLATS SONT « FAIT MAISON »
Viande origine France et UE

Pour passer commande : depuis votre studio, composez le **2601** avec votre téléphone et l'équipe du restaurant prendra en compte votre demande (de préférence la veille).