



Au restaurant de l'Espace Thermal
Vincent vous propose de vous régaler léger

DIMANCHE

Filet de bœuf Rossini – Pommes de terre en robe des champs

LUNDI

Légumes farcis

MARDI

Poisson cuit à la vapeur - Gambas grillées
 Spaghettis de courgettes

MERCREDI

Escalope de veau panée
 Pommes de terre écrasées

JEUDI

Filet de poulet sauce normande

VENDREDI

Pavé de saumon aux copeaux de jambon de Bayonne - Ratatouille

SAMEDI

Tajine olives tomates grillées

DIMANCHE

Pigeon roti aux asperges

LUNDI

Ballotine de volaille farcie foie gras
 Petits légumes

MARDI

Pavé de merlu en écailles de chorizo

MERCREDI

Fricassée de lapin endives braisées

JEUDI

1/2 magret roti

VENDREDI

Roti de lotte - Petits légumes

SAMEDI

Noisette de filet mignon aux poivres
 pommes de terre sarladaise

 **AU RESTAURANT**

Le plat unique Régalèj 16 €
 Le menu Régalèj 21 €
 (Buffet entrées + plat Régalèj + Buffet desserts)
 Le forfait 6 jours Régalèj 115 €

➔ **À EMPORTER**

Le plat Régalèj 9 €
 Le forfait 5 jours Régalèj 41 €
 Le duo Régalèj 16 €
 (salade composée + plat Régalèj + pain)

DIMANCHE

Côtelette d'agneau fleur de thym

LUNDI

Pot au feu de veau

MARDI

Daurade entière - Rizotto

MERCREDI

Côte de veau sauce forestière

JEUDI

Aiguillettes de canard grillées
 Gratin de pâtes

VENDREDI

Pavé de morue à l'espagnole

SAMEDI

1/4 poulet fermier - Ail en chemise

 **NOS PLATS SONT « FAIT MAISON »**

**Fini les intolérances !
 La différence... c'est possible.**

**LE CHEF A LES SOLUTIONS,
 VENEZ RENCONTRER VINCENT**

- sans gluten
- sans lactose
- sans sel

 **SUR RÉSERVATION**

Assiette terroir
 Assiette nordique **22 €**

➔ À emporter ou  Au restaurant

VINCENT LASSALLE
Restaurant Espace Thermal

Esprit du Sud-Ouest



Bd Albert Camus-BP 156
 40100 DAX Cedex

Tél. 05 58 56 52 51 | 06 80 72 26 56
 E-mail : resto.espacethermal@wanadoo.fr

2019 CALENDRIER des menus

Chaque couleur (bleu, rouge, orange) sur le calendrier correspond à une semaine de repas.

| janvier | février | mars | avril |
|---------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| 1 M Jour de l'An | 1 V Élé | 1 V Aubin | 1 L Hésène |
| 2 M Basile | 2 S Présentation | 2 S Charles le B. | 2 M Sandrine |
| 3 J Geneviève | 3 D Blaise | 3 D Guénolé | 3 M Richard |
| 4 V Collin | 4 L Véronique | 4 L Coëmeur | 4 J Hélène |
| 5 S Edouard | 5 M Agathe | 5 M Olive | 5 V Irène |
| 6 D Epiphanie | 6 M Gaston | 6 M Colette | 6 S Marcellin |
| 7 L Raymond | 7 J Eugénie | 7 D J. de la S. | 7 D J. de la S. |
| 8 M Lucien | 8 V Jacqueline | 8 V Jean de Dieu | 8 L Julie |
| 9 M Alix | 9 S Apolline | 9 S Françoise | 9 M Gautier |
| 10 J Guillaume | 10 D Noël | 10 D Noël | 10 M Fabrice |
| 11 V Paulin | 11 L N.-D. Lourdes | 11 L Rosine | 11 J Standaïs |
| 12 S Tatiana | 12 M Félix | 12 M Justine | 12 V Jules |
| 13 D Yvette | 13 M Beatrice | 13 M Rodrigue | 13 S Ida |
| 14 L Nina | 14 J Valentin | 14 J Mathilde | 14 D Maxime |
| 15 M Rémi | 15 V Claude | 15 V Louise | 15 L Paternie |
| 16 M Marcel | 16 S Juliette | 16 S Bernadette | 16 M Benoît-Joseph |
| 17 J Roseline | 17 D Alexis | 17 D Patrice | 17 M Anicet |
| 18 V Prisca | 18 L Bernadette | 18 L Cyrille | 18 J Parfait |
| 19 S Marus | 19 M Gabon | 19 M Joseph | 19 V Estelle |
| 20 D Sébastien | 20 M Amélie | 20 M Alessandra | 20 S Odette |
| 21 L Agnès | 21 J P. Damien | 21 J Clémence | 21 D Pâques |
| 22 M Viviane | 22 V Isabelle | 22 V Lea | 22 L Lundi des Rituels |
| 23 M Bernard | 23 S Lazare | 23 S Vitorien | 23 M Georges |
| 24 J Fr. de Sales | 24 D Modeste | 24 D Cath. de Suède | 24 M Flotie |
| 25 V Côme S. Paul | 25 L Remond | 25 L Remond | 25 S Marc |
| 26 S Paule | 26 M Nestor | 26 M Larissa | 26 V Aïda |
| 27 D Angèle | 27 M Honorine | 27 M Habib | 27 D J. de la S. |
| 28 L Th. d'Aquin, Maureen | 28 J Romaric | 28 J Goutier | 28 V Joël de Stour. |
| 29 M Gildas | 29 V Gwladys | 29 V Gwladys | 29 L Cath. de S. |
| 30 M Martine | 30 L Amélie | 30 S Amélie | 30 M Robert |
| 31 J Marcellie | 31 D Remonin | 31 D Remonin | |

| mai | juin | juillet | août |
|---------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 M Fête du Travail | 1 S Justin | 1 L Thierry | 1 J Alphonse |
| 2 J Boris | 2 D Blainde | 2 M Martinien | 2 V Julien-Eym. |
| 3 V Phil. Jett. | 3 L Jean | 3 M Thomas | 3 S Lydie |
| 4 V Sylvain | 4 M Clotilde | 4 J François | 4 D Jean-Marie, Varney |
| 5 D Judith | 5 M Ygor | 5 V Antoine | 5 L Abel |
| 6 L Prudence | 6 J Gilbert | 6 S Marie | 6 M Transfiguration |
| 7 M Gisèle | 7 D René | 7 D René | 7 M Gabriel |
| 8 M Victoire 1945 | 8 S M. Madeleine | 8 L Thibault | 8 J Dominique |
| 9 J Pascale | 9 D Pentecôte | 9 M Amélie | 9 M Amour |
| 10 V Sophie | 10 L Lundi de Pentecôte | 10 L Lundi | 10 S Laurent |
| 11 S Estelle | 11 M Barnabé | 11 J Benoît | 11 D Claire |
| 12 D Achille | 12 M | 12 V Guy | 12 L Olivier |
| 13 L Roland | 13 D Antoine de P. | 13 M Henri, Joel | 13 M Hippolyte |
| 14 M Mathias | 14 V Elise | 14 D Fête Nationale | 14 M Eward |
| 15 M Denise | 15 S Germaine | 15 L Benoît | 15 L Assomption |
| 16 V Honoré | 16 D Assomption | 16 M N-D de Carmel | 16 V Assomption |
| 17 V Pascal | 17 L Hervé | 17 M Charlotte | 17 S Hyacinthe |
| 18 S Étienne | 18 M | 18 J Frédéric | 18 D Hésène |
| 19 D Yves | 19 M Romuald | 19 V Arsène | 19 S Jean-Baptiste |
| 20 L Bernardin | 20 J Silvine | 20 S Martin | 20 M Bernard |
| 21 M Corotonon | 21 V Rosalinde | 21 D Victor | 21 M Christophe |
| 22 M Emile | 22 L Alban | 22 L Marie-Mad. | 22 V France |
| 23 J Didier | 23 D Audrey | 23 M Brigitte | 23 V Rose de L. |
| 24 V Dorothée | 24 L Jean-Baptiste | 24 M Christine | 24 S Barthélémy |
| 25 S Sophie | 25 M Prosper | 25 M Jacques | 25 L Louis |
| 26 D Bérenger | 26 M Annelise | 26 V Anne, Joach. | 26 L Natacha |
| 27 L Augustin | 27 J Fanny | 27 S Nathalie | 27 M Miroque |
| 28 M Germain | 28 V Hénie | 28 D Simon | 28 M Augustin |
| 29 M Aymar | 29 S Pierre, Paul | 29 L Maurice | 29 J Sabine |
| 30 J Accoston | 30 D Martia | 30 M Juliette | 30 V Flore |
| 31 V Vincent | | 31 M. Spruce de L. | 31 S Anais |

| septembre | octobre | novembre | décembre |
|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 1 D Gilles | 1 M Thér. de l'E. | 1 V Toussaint | 1 D Avent |
| 2 L Ingrid | 2 M Léger | 2 S Dileant | 2 L Viviane |
| 3 M Grégoire | 3 J Hubert | 3 D Hubert | 3 M François-Xavier |
| 4 M Rosalie | 4 V Fr. d'Assise | 4 L Charles | 4 M Barbara |
| 5 J Rassa | 5 S Fleur | 5 M Sylvie | 5 J Gerald |
| 6 V Bertrand | 6 M Bruno | 6 M Benoîte | 6 V Nicolas |
| 7 S Raïne | 7 L Serge | 7 J Carine | 7 S Ambroise |
| 8 D Nativité N.-D. | 8 M Pilage | 8 V Geoffroy | 8 D Imn, Conception |
| 9 L Alan | 9 M Céline | 9 S Théodore | 9 L Gaetan |
| 10 M Ines | 10 J Ghislain | 10 D Léon | 10 M Romaric |
| 11 M Adalphe | 11 V Firmin | 11 L Armistice 1918 | 11 M Daniel |
| 12 J Apollinaire | 12 S Wilfride | 12 M Christian | 12 J Jeanne-F.C. |
| 13 V Aimé | 13 D Gérard | 13 M Brice | 13 V Lucie |
| 14 S La Croix | 14 L Juste | 14 J Sidonie | 14 S Odile |
| 15 M Roland | 15 M Thér. d'Avila | 15 V Albert | 15 D Jean |
| 16 L Edith | 16 M Edwige | 16 S Marguerite | 16 L Alice |
| 17 M Renaud | 17 J Baudouin | 17 D Elisabeth | 17 M Gaël |
| 18 M Noddy | 18 L Luc | 18 V Annie | 18 M Gaëtan |
| 19 J Emilie | 19 S René | 19 M Tangay | 19 J Urban |
| 20 V Daisy | 20 D Adeline | 20 M Edmond | 20 V Théophile |
| 21 S Matthieu | 21 M Adeline | 21 L Céline | 21 S Pierre Can. |
| 22 D Maurice | 22 M Elodie | 22 V Cecile | 22 D Fr. Xavier |
| 23 L Constant | 23 M Jean de C. | 23 S Christ Roi | 23 L Armand |
| 24 M Théo | 24 V Françoise | 24 M Adèle | 24 M Adèle |
| 25 M Hermann | 25 V Crispin | 25 L Cath. L. | 25 V Estienne |
| 26 J Côme, Damien | 26 S Dimitri | 26 M Delphine | 26 J Jean |
| 27 V V. de P. | 27 M Sabelle | 27 L Luc | 27 S Innocents |
| 28 S Venceslas | 28 L Simon, Jude | 28 J Joq. de la M. | 28 S David |
| 29 D Michel | 29 M Narcisse | 29 V Saturnin | 29 L Roger |
| 30 L Jérôme | 30 M Bernyvic | 30 S Anis | 30 J Sylvestre |
| | 31 L Quentin | | |

Tarifs et forfaits ➔ À EMPORTER

| | |
|------------------------------------------------------------|---------|
| Pot de potage maison 1L..... | 5 € |
| Plat du jour garni..... | 7,20 € |
| 5 jours consécutifs..... | 34 € |
| Forfait 18 plats/personne..... | 117 € |
| Plateau express..... | 10,50 € |
| <i>(crudités, viandes froides, fromage, dessert, pain)</i> | |
| Assiette de 4 crudités..... | 6,20 € |

DIMANCHE Rôti de bœuf - Pommes rosties - Haricots verts

LUNDI Sauté de porc - Carottes

MARDI Poisson (suivant arrivage) sauce tomate Basilic Riz cantonnais

MERCREDI Langue de bœuf - Lentilles

JEUDI Saucisse - Purée à l'ancienne

VENDEDI Thon grillé - Ratatouille

SAMEDI Couscous de chez nous

🍽️ AU RESTAURANT

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| Menu du jour..... | 20 € |
| Menu Landais..... | 25 € |
| <i>(salade landaise, magret de canard grillé, tourtière)</i> | |
| « En cas de faim »..... | 19 € |
| Buffet entrées ou plat du jour et Buffet de desserts (1/4 de vin café compris) | |
| Soirée à thèmes..... | 25 € |

➔ À EMPORTER

| | |
|-----------------------------------|------|
| Poulet ou Pintade fermiers | |
| Haricots verts et pommes de terre | |
| Servi entier..... | 25 € |
| Demi-poulet..... | 15 € |

DIMANCHE Porcelet rôti - Flan de légumes

LUNDI Bœuf bourguignon - Pommes vapeur

MARDI Poisson (suivant arrivage) - Carottes courgettes

MERCREDI Rôti de porc aux pruneaux et penne

JEUDI Confit de canard - Pomme à l'ancienne

VENDEDI Poisson (suivant arrivage) Gratin de chou-fleurs et pommes de terre

SAMEDI Filet mignon braisé - Petits pois carottes

📄 NOS FORMULES

| | |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| Nos forfaits au restaurant | |
| Forfait 20 repas..... | 340 € |
| <i>(repas du midi ou du soir)</i> | |
| Forfait demi-pension..... | 450 € |
| <i>(petit déjeuner + repas du midi ou du soir)</i> | |
| Forfait 40 repas..... | 560 € |
| <i>(repas du midi et du soir)</i> | |
| Forfait pension complète..... | 670 € |
| <i>(petit déjeuner + repas du midi et du soir)</i> | |
| <i>(Nos forfaits s'entendent pour 20 jours par personne)</i> | |

DIMANCHE Agneau à la fleur de thym Flageolets haricots verts

LUNDI Blanquette de veau - Riz pilaf

MARDI Poisson (suivant arrivage) Gratin d'épinards et de pommes de terre

MERCREDI Choucroute à ma façon

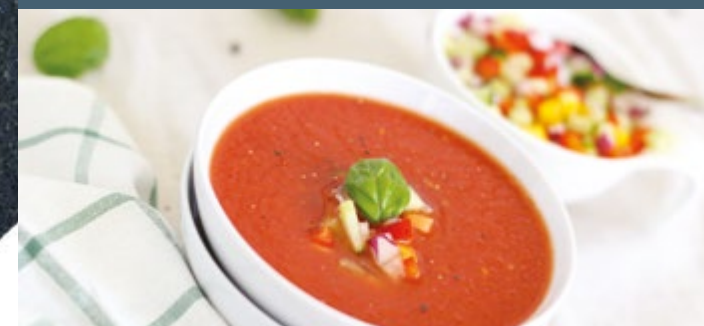
JEUDI Fricassée de volaille - Pâtes au jus

VENDEDI Brandade de morue

SAMEDI Poulet roti - Gratin de pomme de terre

DISPONIBLE À TOUT MOMENT

| | |
|-----------------------------------------------------|-----|
| 0,5 l de potage maison à emporter..... | 3 € |
| 1 l de potage maison à emporter..... | 5 € |
| Dépôt de pain | |
| <i>(tous les jours à partir de 7h, dimanche 8h)</i> | |



 **Vincent vous guidera pour tout repas en famille et entre amis**

🏠 NOS PLATS SONT « FAIT MAISON » Viande origine France et UE

Pour passer commande : depuis votre studio, composez le 2601 avec votre téléphone et l'équipe du restaurant prendra en compte votre demande (de préférence la veille).